Mein Trinkplan

Zeitpunkt	Getränk	Menge	Haben Sie es geschafft?
	insgesamt		

dimafit
Ernährungsberatung

Diana Motzkus
Am Riedgraben 13a
78665 Frittlingen

www. dimafit.de
Tel. 07426 420182
dianamotzkus@dimafit.de

Du bist,
was Du isst.